

耆英生活能力學校 (SENIOR SURVIVAL SCHOOL)

生活能力課程單張#1

家居支援服務 (IHSS)

➤ 什麼是IHSS？

IHSS是一個州政府的計劃，由每個縣各自管理，支付家護助理為需要安全留在家中生活的低收入耆英和傷殘人士提供個人護理及／或家務助理服務。IHSS服務包括家務，個人護理，和陪伴消費者前往看診。

➤ 什麼人符合資格？

取得SSI補助者自動符合IHSS財務標準。

年齡在六十五歲或以上，失明或傷殘人士，符合SSI低資源資格但收入超過SSI限制者，從支付分擔費用，亦可符合IHSS服務的資格（參看課程單張#10）。

➤ 我如何可申請？

請致電老人和成人服務部 (Department of Aging and Adult Services)，415-557-5251，和社會工作者約定日期前往家訪為你做需要評估。

➤ 我可以取得多少幫助？

福利部的社會工作者，使用州訂準則和公式以及客戶之需要聲明來準備一何個人評估，決定提供之IHSS服務的類型和水平。服務包括個人護理（洗澡，喂食，轉移，大小便護理等）和家務（清潔，購物，洗衣等），以及一些輔助醫療服務。需要個人護理服務的人士，可以取得至283個小時的服務。

➤ 什麼人提供服務？

獨立服務者

這些照料者，技術上是他們照顧的人士之僱員，他們向福利部呈交工時表，由州政府發薪，時薪為\$10.65。公共服務機構 (Public Authority) 設有一個中央登記處 (Central Registry)，幫助IHSS的客戶尋找和篩選家護助理。聯絡IHSS公共服務機構的安排統籌，可致電415-243-4477，他們有通英語，西班牙語，俄語，粵語和國語的工作人員接聽電話。亦可以為需要用其他語言的消費者作出安排。中央登記處同時服務自付費用的客戶。

以下的機構可以幫助你找一名家護助理：

Jewish Family and Children's Services, Seniors at Home Program（猶太家庭和兒童服務中心，耆英居家計劃），415-449-3777

安老自助處，就業和訓練，415-982-9171

獨立生活資源中心，415-543-6222

合約服務者

三藩市老人和成人服務局（S.F. Department of Aging and Adult Services, DAAS）：根據所批的服務合約小時以及客戶如需要協助監督服務者，為客戶轉介服務者。

IHSS

Consortium：DAAS與此機構訂有合約，除聘請和分派DAAS轉介之員工外，提供員工訓練和為客戶提供緊密之監察。查詢詳情請致電DAAS，415-557-5251。聯絡語言：英語，西班牙語，俄語，粵語，國語，和菲律賓語。

➤ 我如何可使IHSS家護助理系統運作更好？

Planning for Elders in the Central

City設有一個IHSS專責小組，負責改善耆英和傷殘成年人之家護服務。查詢他們活動或下次開會日期詳情，請致電Meg，415-703-0188。

<http://www.seniorsurvivalschool.org>

此事實說明由Senior Survival School編寫，這是Planning for the Elders in the Central City項目之一。耆英生活能力學校是一個以社區為主的耆英訓練計劃，目的在分享資訊，識別問題，和設計方案。查詢詳情可聯絡Angelique Gonzales, 965 Mission Street, Suite 550, San Francisco, CA 94103。電話：703-0188；傳真：703-0186；電子郵件：angelique@seniorsurvivalschool.org。