

耆英生活能力學校 (SENIOR SURVIVAL SCHOOL)

生活能力課程單張#13

聯邦醫療保險管理性護理

➤ 什麼是聯邦醫療保險管理性護理 (Medicare Advantage) ?

聯邦醫療保險是一個公共資助和管理的醫療保險計劃，承保六十五歲以上和曾有四十個承保季者，以其發薪支票扣除項目為根據。六十五歲以下的人士如屬社會安全傷殘受益人和曾有足夠的承保季亦符合聯邦醫療保險承保資格。

聯邦醫療保險有兩個部份，A部份和B部份。在你加入聯邦醫療保險時，你符合A部份的資格，此部份無保險費。你必須申請B部份，和付額外的保險費（在2005年是每月\$76.20）。A部份承保醫院留醫，善終護理和家庭健康。B部份承保看醫生，檢驗，和門診治療。聯邦醫療保險不支付療養院之長期護理服務或配藥，亦不支付成人日間健康護理計劃。

聯邦醫療保險並非一個免費的計劃。無論你選擇哪個聯邦醫療保險類型，很多時候均有共付額，自扣額，或共同保險費等收費。你使用的服務越多，你自付的費用也越多。因此很多有聯邦醫療保險的低收入人士同時亦有加州醫療保險，後者支付這些費用。同時亦有稱為「Medi-Gap」的計劃，承保一些此類的費用。

你可以只選擇A部份，或支付額外的費用而有A部份和B部份。這稱為傳統性的聯邦醫療保險。根據此計劃聯邦醫療保險支付你使用服務，往看醫生，或入醫院的費用。它很多時候稱為「付款服務」，因為其運作形式正是這樣。傳統聯邦醫療保險在全國各地提供同樣的承保福利，在美國任何地方均有提供。

多付一點保險費，你亦可以選擇A部份，B部份，和加入Medicare Advantage計劃。這是一個管理性護理計劃或HMO保健機構計劃，除承保留醫，看醫生和檢驗等服務外，並提供額外的服務例如配藥，眼鏡和甚至牙科健保等。在國內不是所有地方均有Medicare Advantage。加州每個月可能有不同的HMO機構，而保險費亦各有不同。

聯邦醫療保險的HMO保健機構為超過三分之一的三藩市耆英提供醫療服務。目前有四個計劃可選擇：

Kaiser	Senior Advantage
Healthnet	Security Plus
Pacificare	Secure Horizons
Chinese Community Health Plan	

Medicare

Advantage計劃通常限制你的醫生選擇。如屬Kaiser凱薩計劃，你只能用凱薩的醫生和醫院。Medicare

Advantage計劃可限制藥物只承保「同類」無牌子的藥物，但可能給予配處較昂貴藥物之折扣。

➤ 我如何選擇？

目前你無須加入一個管理性護理計劃，即使你屬加州醫療保險成員。

如你喜歡你的醫生或某家醫院，確保他們屬於你想加入之計劃的網絡成員。

如你有特殊的健康需要，包括配藥，確保計劃有承保此方面的福利。

查詢詳情或協助，可致電醫療保險顧問及權益促進計劃（HICAP），1-800-434-0222。

➤ 如何投訴？

醫療保險顧問及權益促進計劃（HICAP）提供免費顧問和法律援助。請致電1-800-434-0222查詢。

<http://www.seniorsurvivalschool.org>

此事實說明由Senior Survival School編寫，這是Planning for the Elders in the Central City項目之一。耆英生活能力學校是一個以社區為主的耆英訓練計劃，目的在分享資訊，識別問題，和設計方案。查詢詳情可聯絡Angelique Gonzales, 965 Mission Street, Suite 550, San Francisco, CA 94103。電話：703-0188；傳真：703-0186；電子郵件：angelique@seniorsurvivalschool.org。